

¿De dónde vengo?

De niña no entendía porque a mi padres les gustaban tanto las excursiones por la montaña. Para mí aquello era largo, agotador, interminable.

Con los años comprendí que no se trataba de subir sin parar, mirando al suelo y deseando llegar a la cima cuanto antes. Empecé a pausarme para contemplar no sólo la senda que había recorrido sino también la que quedaba por caminar y disfrutar del lugar en el que me encontraba en ese momento.

Cada excursión en la montaña me enseñó que la vida también se vive paso a paso.

Experiencia

TELEFÓNICA | Vídeo y Motion Graphics FEBRERO 2024 - AGOSTO 2025

- Edición de vídeo
- Operadora de cámara
- Diseño y elaboración de motion graphics
- Fotografía y tratamiento de las imágenes
- Técnico de iluminación
- Storytelling
- Herramientas IA
- Streaming

GAMETV | Ayudante de realización MARZO 2019 - FEBRERO 2024

- Edición de vídeo
- Realizadora / Ayudante de realización
- Operadora de cámara / Ayudante de cámara
- Diseño y elaboración de motion graphics
- Diseño y elaboración de gráficos/creatividades
- Fotografía y tratamiento de las imágenes
- Técnico de iluminación
- Streaming
- Postproducción de cromas

ATRESMEDIA | Becaria de realización MARZO 2017 - JUNIO 2017

Edición de vídeo y motion graphics en los programas:

- "El Post de La Catedral del Mar"
- "El Post de Tiempos de Guerra"

FREELANCE | Proyectos ocasionales JUNIO 2017 - ACTUALIDAD

- Edición de vídeo
- Grabación de vídeo
- Fotografía
- Diseño gráfico

GUIÓN AUDIOVISUAL FEBRERO 2022 - MAYO 2022

UOC (Universitat Oberta de Catalunya)

ILUMINACIÓN, CAPTACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA IMAGEN 2017 - 2019

GRADO SUPERIOR - CIPF JOSÉ LUIS GARCÍ

REALIZACIÓN PROYECTOS AUDIOVISUALES Y ESPECTÁCULOS 2015 - 2017

GRADO SUPERIOR - CIPF JOSÉ LUIS GARCÍ

INGLÉS FIRST CERTIFICATE CAMBRIDGE ESOL OCTUBRE 2016

BRITISH COUNCIL



MARTA POLO

18 · 12 · 1997

Habilidades

Adobe Premiere	=====
Photoshop	=====
After Effects	=====
Illustrator	=====
Lightroom	=====
Diseño Gráfico	=====
Fotografía	=====
Vmix	=====
StreamYard	=====

- B2 First (FCE) de Cambridge
- Permiso de conducción B

Contacto

marta.polo.lopez@gmail.com
618488420

 @martapolopez

 Marta Polo López

 Marta Polo

 martapolopez.com

 Marta Polo López



Formación